

المادة : دراسة نص. المستوى: الصف الخامس والسادس.

## الإجابة النموذجية الرياضة

### فهم النص:

1. عنوان آخر : فوائد الرياضة – حب الرياضة – ضرورة الرياضة- ممارسة الرياضة وقاية وصحة.....
  2. ما يدل على اهتمام قدماء الرومان بالرياضة، هو إقامتهم المسابقات الرياضية.
  3. من فوائد الرياضة : تنشيط القلب- تقويته- تقوية عضلات الجسم – تساعد بعض المرضى على الشفاء.
- أ/- اللياقة : القوة، الصحة- الخمول = الكسل - الناشئة : الناتجة .  
ب/- ثري = غني – تخزين = تدخر- قبع = بقي بمكانه = لزم مكانه

### التحويل :

1. المفرد : والرياضة تفيد المريض فهي تساعد على سرعة الشفاء "
2. المثنى: والرياضة تفيد المريضين فهي تساعدهما على سرعة الشفاء".
3. الجمع المؤنث : والرياضة تفيد المريضات فهي تساعدهن على سرعة الشفاء "

### بناء النص :

#### الاعراب :

الخمول = اسم مجرور وعلامة جره الكسرة.

و: حرف عطف.

الكسل : اسم معطوف مجرور وعلامة جره الكسرة.

تستهلك: فعل مضارع مرفوع بالضمة الظاهرة على آخره.

السيارة : فاعل مرفوع بالضمة.

عشر : مفعول به منصوب بالفتحة وهو مضاف.

لترات:مضاف إليه مجرور بالكسرة.

وقودا : تمييز منصوب بالفتحة.

قبع : فعل ماضي مبني على الفتح.

الجنود : فاعل مرفوع بالضمة .

داخل : ظرف مكان مفعول فيه منصوب بالفتحة وهو مضاف.

خنادق : مضاف إليه مجرور- هـ: ضمير متصل مبني على الكسر في محل جر مضاف إليه.

الميم : علامة الجمع.

#### الوضعية الإدماجية :

إن العقل السليم في الجسم السليم لذلك علينا المحافظة على الصحة بممارسة الرياضة والابتعاد عن الكسل والخمول .

والرياضة أنواع :

كالسباحة والفرسية ، والفنون القتالية كالجيدو و الكراتي وغيرها ، و أيضا الرياضات الجماعية ككرة القدم والسلة ، وكرة اليد والكرة الطائرة.....

كما لا ننسى الرياضة الفكرية كممارسة الشطرنج والألعاب التي تنشط الذهن والذاكرة .

أما أنا فإنني أحب ممارسة الرياض بصفة عامة والفنون القتالية بصفة خاصة كالكراتيه.لما لها من فوائد الرياضة عامة كزيادة لياقة الجسم وقوة التحمل والصبر إلى جانب تنشيط الدورة الدموية والوقاية من الأمراض. وهي بصفة خاصة تجعلني قوي العقل بالتركيز وصفاء الذهن ...

أهوى هذه الرياضة لأنها تجعلني قويا بحركاتها وفنياتها أتمكن من الدفاع عن نفسي ومساعدة غيري من الضعفاء المظلومين عند الحاجة

يا صديقي ادعوك لممارسة الرياضة لأنها متعة وصحة.

-----فعل: أهوى-أحب ، حال:قويا - حرف جر و إسم مجرور: في الجسم – نعت: السليم.-----

-----انتقاء وتنظيم : مجموعة من أساتذة أكاديمية القلم للتكوين حي شيخي 48 مسكن باتنة .-----