

الرياضة

مارس الإنسان الرياضة منذ زمن بعيد وقد كان الرومان قديما يقيمون المسابقات الرياضية ويدعون لها أحسن الرياضيين.

والرياضة مفيدة للإنسان فهي تنشط قلبه وتقويه كما أنها تقوي عضلات الجسم فيكتسب حيوية ولياقة ونشاطا .

والرياضة تفيد بعض المرضى فهي تساعدهم على سرعة الشفاء بل كثيرا ما تكون الرياضة هي

العلاج الوحيد لبعض المرضى الناشئة عن (الخمول) (والكسل).

وقد حث الرسول صلى الله عليه وسلم المسلمين على ممارسة الرياضة البدنية فقال :
" علموا أولادكم السباحة والرماية وركوب الخيل " .

الأسئلة

فهم النص:

- ضع عنوانا آخر مناسب للنص
- استخرج من النص العبارات التي تدل على اهتمام قدماء الرومان بالرياضة؟
- استخرج من النص بعض فوائد الرياضة ؟
- أ/ اشرح الكلمات التالية ، ووظفها في جمل مفيدة : لياقة – الناشئة- الخمول-
- ب/ اشرح الكلمات التي تحتها خط في الجمل التالية :
هذا الرجل **ثري** بعلمه رغم حاجته للمال- **قبع** الشرطي مكانه بانتظار ظهور اللص.
صحراء الجزائر **تخزن** بباطنها ثروات عظيمة.
- حول كل ما يتصل بعبارة " المرضى " إلى المفرد والمثنى والجمع المؤنث في العبارة التي تحتها خط.

بناء النص :

إعراب:

أ/ أعرب ما بين قوسين في النص.

ب/ أعرب الجمل التالية :

- تستهلك السيارة عشر لترات وقودا- قبع الجنود داخل خنادقهم.

الوضعية الإدماجية :

- تحدث في بضعة أسطر عن الرياضة التي تحب ممارستها موظفا: فعل – حال- مفعول لأجله- حرف جر واسم مجرور- نعت.